

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !



Joignez-vous à Yuan Tze & Melissa et à la communauté REN XUE pour leur première retraite en présentiel depuis 2019

Un nouveau programme des retraites a été annoncé lors de la retraite de novembre 2022 stipulant qu'à chaque retraite à venir et au-fur-et-à-mesure de notre progression, deux des dix schémas fondamentaux identifiés par REN XUE seront traités en profondeur. Les deux premiers schémas examinés en novembre étaient « Attentes fixes » et « Éviter et se cacher ». À la retraite de mai 2023 en France, nous nous concentrerons sur deux autres schémas : « Pensée polarisée » et « Généralisation excessive ».

Pourquoi travaillons-nous sur les schémas nocifs de façon si intensive à l'heure actuelle ? Quand la vie est contrôlée par les schémas, le Vrai Soi et sa sagesse ne peuvent pas se manifester. La vie sera alors inévitablement l'œuvre de l'ignorance du Faux Soi : cela ouvre la voie à la création de toutes sortes de problèmes. Par conséquent, les qualités naturelles de la vie comme la santé, le vrai bonheur, le bien-être et le développement naturel n'auront pas l'opportunité de se manifester.

Les schémas nocifs présents dans chaque être humain sont également la cause profonde des innombrables problèmes auxquels l'humanité est confrontée aujourd'hui, beaucoup de ces problèmes étant désormais de graves crises. En conséquence, le monde devient de plus en plus instable et la nécessité de répondre et de surmonter ces crises est plus grande que jamais. Il est aujourd'hui crucial pour l'humanité de choisir la bonne direction.

Dans le système REN XUE, la solution réside dans le chemin de la Réalisation et de la Sagesse et l'approche pour y parvenir est la transformation des schémas nocifs. Il est nécessaire

d'amener notre travail sur les schémas à un autre niveau : faire face à nos schémas avec honnêteté et travailler dessus de manière appropriée afin que nous puissions faire des progrès dans notre effort pour nous défaire du Faux Soi et laisser le Vrai Soi se manifester. Nous dépendons de la Réalisation et de la Sagesse pour transcender les instincts primitifs de survie et élever l'humanité à un niveau supérieur, un niveau où l'harmonie et une paix véritable sont possibles.

Nous aimerions vous inviter à parcourir ce chemin ensemble. Aller vers votre Soi Vrai est un voyage particulier, un voyage vers un véritable changement.

Pendant la retraite, vous serez immergé dans un Qifield très puissant et pur : Yuan Tze vous invitera à vous engager dans une connexion et une communication avec lui aux niveaux du cœur, de la conscience et du Shen. Vous trouverez ce processus très nourrissant et plein de possibilités pour un changement positif.

Après 4 ans, Yuan Tze est impatient de retourner dans ce bel endroit de France afin de partager ces dix jours avec vous. Rassemblons-nous pour construire un Qifield rempli d'amour, de sagesse et de développement personnel !

Peu importe où vous vous situez sur ce chemin, cette retraite vous permettra d'atteindre le niveau suivant dans votre développement personnel.

Pour toute question supplémentaire, n'hésitez pas à contacter Cathy

info@renxueeurope.org

Informations relatives à la retraite et au lieu Lieu

Domaine de Lembrun,

47110 Le Temple-sur-Lot

France

Coordonnées GPS : 44°23'48.7"N 0°32'48.5"E

[Visiter leur site internet](#)

Options de transport pour arriver ou partir du Domaine de Lembrun

- Emplacement : <http://domaine-de-lembroun.com/#baform-1>

- Aéroports internationaux les plus proches : Aéroport de Bordeaux–Mérignac, aéroport de Toulouse Blagnac, aéroport de Bergerac Dordogne Périgord
- Prise en charge par taxi depuis l’aéroport de Bordeaux jusqu’au Domaine
- Prise en charge par taxi depuis l’aéroport de Toulouse jusqu’au Domaine
- Prise en charge par taxi de l’aéroport depuis Bergerac jusqu’au Domaine
- Train depuis la gare centrale de Bordeaux jusqu’à Agen
- Train depuis la gare centrale de Toulouse jusqu’à Agen
- Prise en charge par taxi depuis la gare d’Agen jusqu’au Domaine
- Prendre un bus des transports publics depuis Agen jusqu’à Temple-sur-Lot

Taxi service - Service de taxi

	Tarif de jour de 7h à 9h	Tarif Dimanche et de nuit 7h à 7h
Villeneuve train station to venue Gare de Villeneuve jusqu’au Domaine	€ 34	€ 49
Agen train station to venue Gare d’Agen jusqu’au Domaine	€ 65	€ 95
Bergerac airport to venue Aéroport de Bergerac jusqu’au Domaine	€ 126	€ 188
Bordeaux airport to venue Aéroport de Bordeaux jusqu’au Domaine	€ 290	€ 425
Toulouse airport to venue Aéroport de Toulouse jusqu’au Domaine	€ 310	€ 460

Les tarifs indiqués sont « par taxi », un taxi pouvant prendre 5 passagers maximum, bagages inclus.

Contactez Sylvie si vous souhaitez réserver un service de taxi.

Voyager plus respectueusement de l’environnement : Offrir et demander un covoiturage
Si vous vous rendez à la retraite en voiture depuis la France ou un pays voisin, nous vous invitons à pratiquer le covoiturage afin que nous puissions tous voyager de manière plus respectueuse de l’environnement.

Il y a de nombreuses très bonnes raisons de pratiquer le covoiturage : réduire les gaz à effet de serre, économiser de l'argent et l'opportunité de rencontrer de nouvelles personnes. REN XUE Europe souhaite faire de son mieux pour faciliter les possibilités de transport à la fois pour nos étudiants et notre personnel. Vous pouvez demander ou offrir un covoiturage en contactant Sylvie à sylviej@protonmail.com. Nous espérons sincèrement que l'utilisation de cette suggestion puisse être un succès enrichissant !

Clause de non-responsabilité . rappelez-vous que vous êtes seul(e) responsable de votre propre sécurité et de vos préparatifs de voyage. Ce service est disponible pour votre commodité. Sélectionnez de façon adéquate les covoitureurs. REN XUE Europe n'est pas tenu pour responsable des dommages corporels, matériels ou autres pertes qui pourraient survenir à la suite de votre choix de covoiturage.

Logements et tarifs

Les tarifs indiqués ci-dessous se veulent par personne et comprennent l'hébergement, la nourriture et tous les enseignements, y compris le matériel pédagogique lié aux enseignements de Yuan Tze et des enseignants expérimentés de REN XUE. L'hébergement est simple. Certaines chambres sont avec W.C. et douche privés tandis que d'autres partagent des installations communes : plus d'informations et d'images de l'hébergement au Domaine de Lembrun

- €1,250 - Chambre 2 lits simples (2 personnes partageant la chambre, homme/femme séparés, sanitaires collectifs)
- €1,250 - Chambre double avec lit double (pour les couples - avec sanitaires collectifs) ***Cette option d'hébergement est limitée, veuillez envoyer un courriel à info@renxueeurope.org pour en faire la demande***
- €1,500 - Chambre seul(e) (avec sanitaires collectifs)
- €1,350 - Chambre deux lits simples ou un lit double (avec sanitaires privés)
- €1,550 - Chambre seul(e) (avec sanitaires privés)
- €1,100 - Camping tente ou van
- €1,150 - Tente safari (seul(e) ou deux lits simples)

L'option Dormir en dehors du site €1,040 : si vous souhaitez plus d'intimité et de confort, de nombreuses possibilités s'offrent à vous à proximité dans la ville voisine de Temple-sur-Lot et les environs, des châteaux aux terrains de camping - voyez sur Airbnb. Vous devrez organiser votre hébergement et le transport par vous-même.

[Trouver un autre logement](#)

Service de linge de lit :

Le linge de lit est inclus dans le tarif. Chaque ensemble comprend 2 draps simples, 1 couette, 1 oreiller, 1 taie d'oreiller et un ensemble de serviettes qui comprend 1 grande serviette, 1 serviette et 1 gant de toilette.

Les serviettes peuvent être changées pendant le séjour avec un coût supplémentaire de 5 € devant être payé directement au Domaine. Vous pouvez également laver vos serviettes vous-même dans la buanderie.

Information des arrivées et départs

Retraite Ren Xue du 5 au 14 mai

Vendredi 5 mai

2:00-5:00pm - Inscription

5:00-5:30pm – Orientation pour tous les participants dans le Grand Dojo

6pm – Dîner dans La Grange (bâtiment en pierre)

7:30pm – Accueil et séance de soin avec Yuan Tze

Dimanche 14 mai

Se termine à 11h30 par le déjeuner

Programme journalier de la retraite

Matin

Session1 – Instruction et pratique de Yuan Gong

Pause

Session 2 – Conférence de Yuan Tze

Pause

Après-midi et soirée

Session 3 – activités variées

Pause

Session 4 – Instruction et pratique de Yuan Gong

Pause

Session 5 – Conférence de Yuan Tze et pratique de Yuan Gong ; soin collectif les jours 1; 5 et 8.

Remarque : les cinq sessions d'activités sont dédiées à l'apprentissage du système REN XUE, à des sessions de soins collectifs et à l'apprentissage et la pratique de certaines des méthodes du système Yuan Gong : Tian Yuan, Di Yuan, Ren Yuan, Tong Yuan et Ling Yuan. Ce programme est susceptible de changer si besoin au fur et à mesure d'éventuels changements dans le Qifield. Un programme détaillé sera envoyé peu avant la retraite.

Assistance financière

Dix subventions financières d'un montant de 200 € sont disponibles pour celles ou ceux qui ne seraient pas en mesure de participer autrement.

Le fonds d'aide financière européen est un fond très limité rendu disponible grâce à de généreuses personnes membres de la communauté REN XUE. Il est destiné à aider ceux qui sont réellement dans l'impossibilité d'assister à la retraite sans ce soutien financier. Si vous pouvez accéder aux fonds nécessaires sous forme d'épargne ou si vous pouvez trouver d'autres moyens d'aide par l'intermédiaire de votre famille ou de vos amis, nous vous demandons de ne pas faire recours à l'aide financière.

Les aides ne peuvent être utilisées que pour les chambres doubles dotées d'installations communes ou pour les options d'hébergement en camping.

Si vous souhaitez demander une subvention de 200 €, veuillez contacter Cathy à info@renxueeurope.org avant de commencer le processus d'inscription ci-dessous. **Vous devriez recevoir une réponse sous une semaine.**

Options de paiement

Le Virement Bancaire Direct est notre option préférée pour recevoir le paiement. Si vous payez à partir d'un compte bancaire de la zone Euro, aucun frais ne s'applique pour cette option. Si vous payez en dehors de la zone euro, des frais de transfert avec votre banque peuvent s'appliquer et doivent être payés par le participant. Tous les paiements effectués par virement bancaire peuvent bénéficier d'une remise de 50 €.

Nous vous enverrons par email nos coordonnées bancaires avec la confirmation que nous avons bien reçu votre inscription. Veuillez payer le montant total dû dans les 5 jours ouvrables. **Votre inscription restera en attente jusqu'à réception de votre paiement.**

La carte de crédit est notre mode de paiement préféré si vous ne pouvez pas payer par virement bancaire direct.

PayPal est également une possibilité mais n'est pas notre mode de paiement préféré en raison des frais plus élevés que nous subissons.

Comment s'inscrire

Étape 1 :

Remplissez et envoyez le formulaire d'inscription en ligne [ici](#) et sélectionnez le type d'hébergement souhaité. Vous devrez également accepter nos politiques de santé et sécurité, le consentement éclairé et notre politique d'annulation ci-dessous.

Étape 2 :

Si vous payez par virement bancaire, nous vous enverrons un email avec les instructions de paiement et votre commande sera mise en attente jusqu'à réception de votre paiement. Lorsque nous recevons votre paiement, nous vous enverrons un email vous informant que le paiement a été reçu et que votre inscription est finalisée.

Étape 3 :

Peu avant la retraite, vous recevrez plus de détails sur le programme, la préparation de l'événement et l'inscription à l'arrivée sur le Domaine.

Votre inscription est incomplète jusqu'à ce que nous ayons reçu votre formulaire d'inscription ET votre paiement.

Repas et besoins diététiques particuliers

Trois repas seront proposés chaque jour. Veuillez apporter vos propres snacks si vous avez besoin de nourriture entre les repas. Le menu sera composé d'une grande variété de délicieux plats végétariens.

Une sélection de thés de base ainsi que du café seront mise à disposition tout au long de la journée.

Des options véganes, sans gluten et sans lactose seront également disponibles mais veuillez nous indiquer lors de votre inscription si vous avez des allergies ou toute autre exigence alimentaire afin que le lieu puisse planifier en conséquence.

Climat

Le mois de mai est considéré comme l'un des meilleurs mois pour visiter Temple-sure-Lot.

La température minimale moyenne (d'habitude la température minimale est atteinte pendant la nuit) à Temple-sure-Lot en mai est de 9°C (48.2°F). La température maximale moyenne durant la journée est d'environ 21°C (69.8°F). La quantité de pluie en mai est normale avec une moyenne de 83 mm (3.3 in). Il pleut environ 11 jours au total.

Draps et couchages

Draps et couchages sont compris dans le tarif de la retraite.

Chaque ensemble comprend 2 draps d'une personne, 1 couette, 1 oreiller, 1 taie d'oreiller et un ensemble de serviettes comprenant 1 grande serviette, 1 petite serviette et un gant.

Il est possible de changer les serviettes pendant le séjour : 5€ supplémentaires seront alors demandés et devront être payés directement au lieu.

Lessive

Des machines à laver sont disponibles au prix de 3€, prix comprenant la lessive.

Il n'y a aucun sèche-linge sur le lieu mais vous pouvez profiter du fabuleux air printanier français !

Internet

La Wi-Fi est gratuite et disponible dans la zone de repas de La Grange ainsi qu'à la réception.

Ce qu'il faut amener

- Votre trousse de toilette personnelle ainsi que des boules Quiès (au cas où elles seraient utiles)
- Des couches de vêtements confortables pour une pratique en mouvement active et des périodes assises dans la salle de conférence.
- Une couverture pour rester au chaud pendant la pratique assistée
- Un coussin pour s'asseoir sur le sol ou pour une pratique assise (des chaises sont également disponibles)
- Des chaussons ou chaussettes pour les principales zones de pratique
- Une tablette/ordinateur portable ou un cahier et des stylos

- Un bouteille d'eau ou une gourde
- Une lampe de poche
- Une bouillotte pour rester au chaud
- Des chaussures à enfiler ou des sandales/tongs sont recommandées pour les sanitaires communs
- Une liste de tous les médicaments sous prescription que vous prenez et que nous devrions connaître dans le cas d'une urgence médicale. Cette liste doit être mise dans une enveloppe scellée sur laquelle vous inscrirez votre nom. Elle ne sera ouverte qu'en cas d'urgence et sera détruite après la retraite.
- **5 à 7 tests antigéniques rapides**

L'équipe de l'évènement



Cathy Fox

Coordnatrice REN XUE
Coordnatrice de l'évènement
REN XUE Europe
[Contacter Cathy](#)



Simon Sangmeister

Soutien de l'événement
Coordinateur ressources des enseignants
REN XUE International

[Contacter Simon](#)



Ivan Mazet

Soutien Bien-être
Traducteur français
REN XUE Francophonie

[Contacter Ivan](#)

Politique de santé et sécurité ***Politique d'annulation et de remboursement***

Politique de remboursement 2023 : retraite REN XUE Europe en France

Si vous devez annuler votre inscription à la retraite, nous vous demandons de le faire le plus tôt possible. Les annulations tardives peuvent rendre difficile l'attribution à quelqu'un d'autre de la place libérée.

Une fois payé tout ou partie de la retraite, des frais administratifs et vraisemblablement des frais d'annulation s'appliqueront en fonction de la date d'annulation.

Si vous annulez votre réservation :

- Avant le 5 avril 2023 minuit CEST, nous vous rembourserons l'intégralité des frais payés moins les frais administratifs applicables.
- Après le 5 Avril 2023 à minuit CEST, nous vous rembourserons l'intégralité des frais payés moins 150 € de frais d'annulation majorés des frais administratifs applicables.

Les remboursements seront effectués dans les 30 jours qui suivront la réception de l'avis d'annulation.

VEUILLEZ REMARQUER QUE :

- Toute personne quittant la retraite avant la fin et ce, pour toute autre raison qu'une urgence reconnue (urgence médicale ou décès familial), ne sera pas remboursée.
- Toute personne partant plus tôt en raison d'une urgence reconnue (urgence médicale ou décès familial) sera remboursée en proportion des journées non effectuées d'un montant duquel seront déduits 150 € de frais d'annulation plus de frais administratifs applicables.

Conformément à notre politique en matière de santé et de sécurité, si vous devez annuler votre participation à la retraite parce que votre test de dépistage COVID est positif, un remboursement complet vous sera accordé.

REN XUE Europe se réserve à tout moment le droit d'exiger qu'un participant quitte la retraite s'il est déterminé que son comportement est excessivement perturbateur ou dangereux pour lui-même ou pour autrui. Dans ce cas, aucun des frais engagés dans la retraite ne seront remboursés.

Annulation faite REN XUE Europe

Dans le cas où REN XUE Europe se doive d'annuler la retraite en raison de changements dans la politique du gouvernement français ou européen en matière de COVID ou pour tout autre raison imprévue, nous vous en informerons dès que possible et vous rembourserons le montant total des frais payés – moins les frais administratifs engagés.

Le Virement Bancaire Direct est notre option préférée pour recevoir le paiement. Si vous payez à partir d'un compte bancaire de la zone Euro, aucun frais ne s'applique pour cette option. Si vous payez en dehors de la zone euro, des frais de transfert avec votre banque peuvent s'appliquer et doivent être payés par le participant. Tous les paiements effectués par virement bancaire peuvent bénéficier d'une remise de 50 €.

Nous vous enverrons par email nos coordonnées bancaires avec la confirmation que nous avons bien reçu votre inscription. Veuillez payer le montant total dû dans les 5 jours ouvrables. **Votre inscription restera en attente jusqu'à réception de votre paiement.**

La carte de crédit est notre mode de paiement préféré si vous ne pouvez pas payer par virement bancaire direct.

PayPal est également une possibilité mais n'est pas notre mode de paiement préféré en raison des frais plus élevés que nous subissons.

En vous inscrivant à cette retraite, vous acceptez de plein gré les termes et conditions de notre « [Politique de santé et sécurité](#) » et les « [Conditions d'annulation](#) » et reconnaissez que l'acceptation de ces conditions vaut pour décharge de toute responsabilité.

Inscrivez-vous maintenant sur <https://renxueeurope.org/retreat-registration-form/>